

Muriel, 35 jaar, vliegangst:

Ik twijfelde of het mogelijk was om van mijn vliegangst af te komen. Monique is een prettig, rustig persoon die alles duidelijk uitlegt.

Ik merkte al na de eerste sessie dat ik een stuk rustiger was als ik over vliegen na dacht. Nu na drie sessies kijk ik er naar uit om met het vliegtuig op vakantie te gaan. Heel benieuwd hoe ik dat ga ervaren, maar meer vanuit nieuwsgierigheid en niet meer vanuit angst.

Aan iedereen die met een bepaalde angst voor iets leeft, zou ik deze behandelingen bij Monique aanbevelen. Dat je op zo'n relatief simpele manier van je angst af kunt komen, had ik eerder moeten weten. Ik ben heel tevreden.

Diana 61 jaar, vliegangst:

Ik was heel erg sceptisch over de behandeling. ik heb al jaren vliegangst en had niet de illusie dat ik er snel vanaf zou komen. mijn man wilde graag zijn familie bezoeken in Canada en wilde dat ik mee zou gaan. ik heb gekozen voor de snelle aanpak dus in 2 weken van je vliegangst af. het waren intensieve sessie van 1,5 uur en dat totaal 4 x in twee weken. Monique heeft een prettige, directe en zeer doortastende aanpak. het resultaat is er ik ben van mijn vliegangst afgekomen iets wat ik nooit had durven dromen. Ik ben blij dat ik dit heb gedaan.

Jacqueline 42 jr, vliegangst:

Een enorme vliegangst en een moeder die in het buitenland woont deed mij besluiten met Monique in zee te gaan. ik was erg sceptisch, mijn vliegangst was zo hevig, ik raakte al in paniek als ik in de buurt van Schiphol kwam dat ik niet in de welke therapie dan ook geloofde. Ik had maar drie afspraken staan en al een vlucht geboekt, ik kon dus niet meer terug. Tot mijn grote verbazing was ik na 3 behandelingen klaar om te gaan. het stijgen en dalen vind ik altijd doodeng, de geur van kerosine . elke turbulentie, maar nu heb ik van de vlucht genoten was zelfs in staat om te ontspannen in plaats van angstig de stewardessen in de gaten te houden. Ik kan het iedereen aanraden!