

Sarah, 32 jaar, geboortetrauma:

Ik had weinig twijfels over de emdr-behandeling twijfels had ik niet echt, ik had namelijk van verschillende mensen al positieve verhalen gehoord. Ik was nieuwsgierig. Met Monique had ik direct een klik en boelde me daardoor erg op mijn gemak. Hierdoor liepen de sessie ook zo vlot en had de EMDR snel effect op mij. Met 5(?) sessies was het klaar! Het ging echt heel snel bij mij. Het was bizar om te merken hoe snel de belading achter mijn ervaring aan het veranderen was. Soms waren meerdere trauma punten getackeld met 1 behandeling; ik had eerst 12 trauma punten maar dit is dus behandeld binnen 5 sessies.

ik zou deze behandeling aanbevelen aan iedereen met een trauma. Emdr verandert niks aan de situatie maar wel de manier hoe je er zelf op terug kijkt. Voor mij blijft het een vervelende dag maar ik kan er wel weer aan terug denken. Voor mensen die denken hier te nuchter voor te zijn; ga dan naar Monique. Als je het eenmaal een keer ervaren hebt dan weet je waar anderen het over hebben, en juist omdat Monique ook heel down to earth is is het makkelijker om jezelf aan de sessies over te geven en het een kans te geven.