

**Maud, 25 jaar, burnoutklachten:**

*Er waren twijfels voordat ik met de behandeling startte, of er een klik zou zijn en of ik wel de goede hulp zou krijgen. Mijn ervaring met Monique was heel prettig, ze gaf me het gevoel dat ik niet de enige was met dit probleem. Ze luisterde goed en respecteerde mijn gevoelens. Tegelijkertijd gingen we gelijk aan de slag met mijn probleem. De werkwijze van Monique: effectief en doelgericht kloppen echt. Nu kan ik de eft-therapie thuis toepassen en haar emdr-therapie werkt ook echt. Alleen maar positieve resultaten dus. Ik zou Monique aanbevelen aan iedereen die vastloopt in zijn leven, die het even niet meer ziet zitten en snel een verandering nodig heeft. Na 1 sessie merk je al verschil.*