

Marjan, 41 jaar, trilingst:

Ik twijfelde of er iets aan mijn trilingst gedaan kon worden, was lange tijd in veronderstelling geweest dat ik de enige was die er last van had. Omdat het steeds erger werd ben ik op internet gaan zoeken. Nadat ik gelezen had dat het meer voorkomt en dat Monique angst kan behandelen met eft snel een afspraak gemaakt. Al mijn hoop er ooit nog vanaf te komen was hier op gevestigd. Ik merkte gelijk tijdens eerste afspraak dat er iets in gang gezet werd om de angst aan te pakken, na de eerste afspraak voelde ik me opgelucht, net alsof er een last van me was afgevallen, had er vertrouwen in. We gingen eraan werken om van de trilingst af te komen! Dat ik voel dat de trilingst afneemt, hoe meer positieve ervaringen ik heb hoe beter het gaat, het is nog niet helemaal weg maar ik weet nu wat ik kan doen om de angst minder invloed te geven. Ook kan ik eft nu zelf toepassen wat mij ook vertrouwen geeft om het zelf aan te kunnen op moeilijke momenten. Iedereen die een angst heeft waardoor je een ander leven gaat leiden dan je zou willen/ dingen niet meer durven door de angst zou ik Monique willen aanbevelen. Bij Monique voelde ik mij snel op mijn gemak en dat je door eft zo angsten kan aanpakken en in korte tijd vind ik heel bijzonder.