

Jacqueline 42 jr:

Een enorme vliegangst en een moeder die in het buitenland woont deed mij besluiten met Monique in zee te gaan. ik was erg sceptisch, mijn vliegangst was zo hevig, ik raakte al in paniek als ik in de buurt van Schiphol kwam dat ik niet in de welke therapie dan ook geloofde. Ik had maar drie afspraken staan en al een vlucht geboekt, ik kon dus niet meer terug. Tot mijn grote verbazing was ik na 3 behandelingen klaar om te gaan. het stijgen en dalen vind ik altijd doodeng, de geur van kerosine . elke turbulentie, maar nu heb ik van de vlucht genoten was zelfs in staat om te ontspannen in plaats van angstig de stewardessen in de gaten te houden. Ik kan het iedereen aanraden!