

Maud, 25 jaar, burnoutklachten:

Er waren twijfels voordat ik met de behandeling startte, of er een klik zou zijn en of ik wel de goede hulp zou krijgen. Mijn ervaring met Monique was heel prettig, ze gaf me het gevoel dat ik niet de enige was met dit probleem. Ze luisterde goed en respecteerte mijn gevoelens. Tegelijkertijd gingen we gelijk aan de slag met mijn probleem. De werkwijze van Monique: effectief en doelgericht kloppen echt. Nu kan ik de eft-therapie thuis toepassen en haar emdr-therapie werkt ook echt. Alleen maar positieve resultaten dus. Ik zou Monique aanbevelen aan iedereen die vastloopt in zijn leven, die het even niet meer ziet zitten en snel een verandering nodig heeft. Na 1 sessie merk je al verschil.

Jeanette, 61 jaar, burn-outklachten

Op advies van mijn huisarts ben ik bij Monique terecht gekomen. Hij vertelde over de goede resultaten die ze boekt met haar emdr-therapie. Ik ging erheen met een houding van 'ik heb geen idee wat ik kan verwachten. Ik wacht af of het iets voor mij is.'

De ervaring met Monique was vanaf het begin prettig. Ze reageerde uiterst begripvol op mijn situatie. Ik had ook meteen het gevoel dat ze veel kennis van zaken heeft. Dit bleek te kloppen.

Monique nam rustig de tijd om naar mijn verhaal te luisteren. De gesprekken verliepen op een relaxte manier. Ze heeft me verschillende adviezen gegeven waar ik nog steeds iets aan heb.

Al na de eerste emdr-sessie merkte ik resultaat. Ook de meditatie-oefeningen die ik van Monique kreeg hebben bijgedragen tot verbetering van mijn situatie. Na een aantal sessies voel ik me weer goed.

Ik ga weer met plezier naar mijn werk en kom niet meer doodmoe thuis. Na werktijd heb ik nog voldoende energie, terwijl ik voor de therapie 's avonds uitgeblust op de bank hing. De aanbevolen meditatie-oefeningen hebben ook bijgedragen en die doe ik nog dagelijks.

Ik zou dit aanbevelen iedereen die last heeft van een nare situatie en daar op eigen kracht onvoldoende afstand van kan nemen. Dankzij de therapie kan ik zonder veel stress lastige situaties het hoofd bieden. Ik heb heel veel gehad aan de therapie van Monique en wil haar daar nogmaals hartelijk voor bedanken.

Joelle, 19 jaar, burnoutklachten bij gestagneerde rouw:

Ik had problemen met situaties die in mijn omgeving afspeelde. Hierdoor werd ik onzeker en bij een aantal onderwerpen ervaarde ik angst. Ik hoorde van mensen dat EMDR en EFT een goede oplossing zou zijn bij mijn problemen. EFT kende ik al, maar bij EMDR had ik geen idee wat ik moest verwachten. Hierdoor wist ik niet 100% zeker dat het zou werken maar ik vertrouwde op de professionele hulp.

Bij het intakegesprek voelde ik al gelijk een vertrouwde omgeving en een vertrouwd gesprek met Monique. Ze luistert erg goed naar waar je mee zit, vraagt hier veel op door om tot de kern te komen en denkt met je mee. Ik zag er totaal niet tegenop om naar de afspraken te gaan, ik zag het als een oplossing voor mijn problemen die direct effect hadden./

Al met al ben ik ontzettend tevreden met het resultaat die de behandelingen, door Monique gegeven, geboekt zijn. Ik kon alles kwijt en hoefde me nergens voor te schamen, het voelde vertrouwd. De resultaten kwamen al gelijk tijdens de behandelingen. Het was bizar om te merken hoeveel resultaat er was al tijdens, maar vooral na de behandelingen omdat ik niet wist wat ik moest verwachten. De onderwerpen die we behandeld hebben beschouw ik nu als situaties die gebeurd zijn, niet meer als heftige situaties waar ik de gevolgen van had. De behandelingen, zowel EMDR als EFT hebben mij veel rust en duidelijkheid gegeven.

Ik zou Monique aan ieder aanbevelen die opzoek is naar iemand die je kunt vertrouwen met de problemen waar je mee zit en opzoek is naar direct resultaat. Het geeft enorme rust..Ik ben over alle behandelingen zeer tevreden.