

Jan 63 jr:

Ik moet regelmatig een MRI scan laten maken. ik ben erg claustrofobisch. Een tijdje terug moest ik dus weer een MRI scan laten maken en ik was de dag ervoor zo angstig dat ik er niet meer van kon slapen. Dat was voor mij de druppel. ik zag enorm tegen de behandelingen met Monique op was bang dat ik gedwongen werd om dingen te doen die ik niet wilde of die me nog meer angst zouden geven. Het tegengestelde bleek waar, door de rustige aanpak van Monique verdween mijn angst, ook mijn tunnelangst was weg in 5 behandelingen.

Normaal moest mijn echtgenote met me mee in de MRI kamer maar nu ga ik er helemaal alleen in, en kom erna weer relaxt uit.

Maria 35 jr.

Mijn hele leven heb ik last van kleine ruimtes. In een kamer met veel mensen wil ik dichtbij de uitgang zitten en ik durf geen lift in. Ook de trein mijdt ik het idee dat ik met zoveel mensen in een ruimte moet zitten. Ik heb er heel lang getwijfeld en ook al bij een gewone psycholoog geweest. Daarvan moest ik de confrontatie aangaan en de lift in, iets wat ik dus helemaal niet durf. Die therapie is mislukt. Daarna heb ik een paar jaar niks gedaan omdat ik dacht dat niks me zou kunnen helpen. Via via had ik van EFT gehoord en ben zo bij Monique terecht gekomen. De behandelingen waren intensief ik plande het voor het weekend. Uiteindelijk waren er maar 4 behandelingen nodig en ik durf de lift weer in en merkte dat ik helemaal niet meer oplet of ik dicht bij een uitgang zit.