

Christiaan, 21 jaar faalangst:

Ik betwijfelde of mijn probleem wel te verhelpen was door het voeren van gesprekken, maar ik ben vooral open-minded gegaan, dus enige twijfels heb ik beperkt tot het minimum omdat ik vreesde dat dit het ontwikkelingsproces negatief zou gaan beïnvloeden.

Ik heb mijn behandeling als uiterst positief ervaren. Monique ging professioneel met me om en wist zeer snel de vinger op de zere plek te leggen zodat we snel en effectief de behandeling konden gaan toepassen.

Monique is gemakkelijk in de omgang en weet snel een basis van vertrouwen te creëren tussen haarzelf en het subject. Het resultaat was dat ik de rust en controle over mijn stress heb verworven waar ik al lang naar verlangde. Dankzij het toepassen van emotional freedom therapy heb ik mijn onbewuste onzekerheid kunnen herkennen en de daaruit voortvloeiende stress effectief kunnen beteugelen. Het effect was gelijk merkbaar toen ik de ochtend van mijn praktijk examen van mijn rijbewijs zonder stress en kokhalsneigingen naar het CBR vertrok, iets wat voorheen ondenkbaar geweest zou zijn.

Aan een ieder die kampt met chronische stress en onzekerheid die het succes van hun dagelijkse activiteiten ondermijnen en een belemmering vormen voor het optimaal presteren zou ik Monique willen aanbevelen.

Karen, 23 jaar faalangst:

Ik ben eerder bij een psycholoog geweest voor dezelfde klachten, wat mij zo goed als niet geholpen heeft. Dus ik twijfelde of deze behandeling wel iets zou doen.

Mijn ervaring met Monique was zeer positief! Zeker in vergelijking met de psycholoog waar ik eerder ben geweest, ook flexibel met afspraken maken. Ik had het idee dat ik begrepen werd dat ik echt resultaat nodig had en niet eindeloze sessies.

Mijn ervaring met eft:

Door de uitleg over emdr-eft vooraf ging stond ik er open voor. Ik kon het ook begrijpen hoe het werkte of zou gaan werken. Ik zou deze therapie aanraden voor iedereen die te maken heeft met angsten.